 Για να φτιάξουμε ένα πλήρες πρωινό αρκεί να σκεφτούμε να συνδυάσουμε τις ομάδες τροφίμων:

**ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ + ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ + ΦΡΟΥΤΑ/ ΛΑΧΑΝΙΚΑ**

Μπορείς να βοηθήσεις ώστε σε κάθε κουτάκι να περιέχονται και οι τρεις ομάδες τροφίμων;

Συρε με το ποντίκι του υπολογιστή την εικόνα δίπλα στο κουτάκι

 +  + 

 +  +  

 + + 

 +  +

 +  +

Θα χαρώ να μου στείλεις την προσπάθειά σου!

Σε αγαπώ πολύ,

Η καθηγήτριά σου

Νικολέτα Παπαδοπούλου